

Medienkompetenz-Workshops für Kinder, Jugendliche & Eltern



Angebot von Tristan Fiedler

Medienpädagoge (B.A. Soziale Arbeit, zert. Traumapädagoge)

Berufstätig im Münchner Waisenhaus

Freiberufliche Workshops für Schulen & pädagogische Einrichtungen

Über mich

Ich bin Sozialarbeiter (B.A.), zertifizierter Traumapädagoge sowie Vater von drei Kindern. Ich arbeite als Medienpädagoge im Münchner Waisenhaus, einer stationären Jugendhilfeeinrichtung der Landeshauptstadt München. In meiner Tätigkeit gestalte ich regelmäßig Workshops für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachkräfte rund um das Thema digitale Mediennutzung.

Mein Schwerpunkt liegt auf der Förderung von Medienkompetenz: Kinder und Jugendliche sollen befähigt werden, sich sicher und reflektiert in digitalen Räumen zu bewegen.



Warum ist Medienbildung heute so wichtig?

Digitale Medien gehören längst zum Alltag unserer Kinder – ob auf dem Smartphone, in der Schule oder in der Freizeit. Gerade Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren sind zunehmend mit Plattformen wie YouTube oder TikTok konfrontiert. Doch der Umgang damit will gelernt sein. Kinder bewegen sich oft mit großem Selbstverständnis im Netz, ohne dabei die Hintergründe und Risiken zu durchschauen.

Plattformen wie TikTok, YouTube oder Instagram prägen immer stärker Meinungen, Konsumverhalten und das Selbstbild – oft auf subtile und teils manipulative Weise. Viele Eltern sind verunsichert: Was schauen meine Kinder da eigentlich? Wie erkenne ich problematische Inhalte? Und ab wann wird Mediennutzung „zu viel“?

Hier setze ich an: mit praxisnahen Workshops, die auf Augenhöhe Wissen vermitteln, sensibilisieren und stärken. Auf diese Weise soll für Kinder und Jugendliche aber auch für Eltern Orientierung geschaffen, kritisches Denken gefördert und wichtige Kompetenzen im Umgang mit digitalen Inhalten geschaffen werden – altersgerecht und alltagsnah.

Ziel ist hierbei ein bewusster, reflektierter und selbstbestimmter Umgang mit Medien – sowohl bei Kindern als auch bei ihren Eltern.

Neben meiner Arbeit bei der Stadt München biete ich meine Angebote auch freiberuflich an Schulen und in pädagogischen Einrichtungen an.

Workshop-Angebote für Ihre Schule

Ich biete altersgerechte und praxisnahe Workshops für Kinder und Jugendliche sowie Eltern an:



Für Kinder und Jugendliche (ab Klasse 3)

Themen:

- **„Information und Manipulation im Netz“**
 - Wie erkenne ich Fake News? Was ist Meinung, was ist Tatsache?
- **„Influencing & Werbung: Wie manipulativ ist Social Media?“**
 - Zwischen Unterhaltung, Konsumdruck und Inszenierung
- **„Der Internetführerschein“**
 - Grundlagen zu sicherem Surfen, Datenschutz & Kommunikation
- **„Digitale Welt, echte Gefühle“**
 - Umgang mit Cybermobbing, Selbstdarstellung & Gruppendruck online

Ziel: Kinder und Jugendliche sollen gestärkt werden, um sich bewusst und reflektiert in digitalen Räumen zu bewegen.

Für Eltern (Elternabende / Vorträge)

Viele Eltern fühlen sich überfordert mit der digitalen Welt ihrer Kinder. Ich biete Elternabende und Vorträge zu Themen wie:

- Aktuelle Trends & Plattformen (TikTok, Snapchat, YouTube, etc.)
- Medienzeiten und -regeln im Familienalltag
- Chancen & Risiken: Was brauchen Kinder heute, um digital kompetent aufzuwachsen?

Ziel: Hierbei sollen Eltern informiert und sensibilisiert werden. Konkrete Handlungsmöglichkeiten sollen vermittelt bzw. gemeinsam entwickelt werden.

Organisatorisches

- Schüler-Workshops individuell anpassbar (ca. 2 Schulstunden)
- Für Grundschulen, weiterführende Schulen & Horte geeignet
- Durchführung in enger Abstimmung mit der Schule
- Elternabende und Elternworkshops
- Honorar: 120 Euro pro Zeitstunde

Kontakt

Tristan Fiedler

Medienpädagoge | Sozialarbeiter (B.A.) | zert. Traumapädagoge

📍 München

✉️ tristan.fiedler@t-online.de

☎️ 0176 – 96 75 84 91